

# Consiglio Alimentare Biotipologico

BT 2

Sig.ra ..... data.....

<input type="checkbox"/> <b>Latte</b> H1	<input type="checkbox"/> Mela H17	<input type="checkbox"/> More H29
<input type="checkbox"/> <b>Yogurt</b>	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Basilico
<input type="checkbox"/> <b>Peperoni</b> H2	<input type="checkbox"/> <b>Ciliegie</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ortica</b>
<input type="checkbox"/> <b>Melanzane</b>	<input type="checkbox"/> <b>Uva</b>	<input type="checkbox"/> Cibi in scatola H30
<input type="checkbox"/> <b>Pomodoro crudo</b>	<input type="checkbox"/> Banana	<input type="checkbox"/> Lumache
<input type="checkbox"/> <b>Cacao e Cioccolata</b> H3	<input type="checkbox"/> <b>Cibi lievitati in genere</b> H18	<input type="checkbox"/> Funghi H31
<input type="checkbox"/> <b>Frumento e derivati</b> H4	<input type="checkbox"/> <b>Pizza</b>	<input type="checkbox"/> Rabarbaro
<input type="checkbox"/> Mais H5	<input type="checkbox"/> <b>Torte varie</b>	<input type="checkbox"/> Origano H32
<input type="checkbox"/> Marmellata	<input type="checkbox"/> <b>Merendine e simili</b>	<input type="checkbox"/> Zafferano
<input type="checkbox"/> <b>Salsicce</b>	<input type="checkbox"/> <b>Zucchero in genere</b> H19	<input type="checkbox"/> Mirto
<input type="checkbox"/> <b>Avena</b>	<input type="checkbox"/> <b>Dolci</b>	<input type="checkbox"/> Prezzemolo
<input type="checkbox"/> <b>Segala</b>	<input type="checkbox"/> <b>Frutta disidratata- sciropata</b>	<input type="checkbox"/> Coloranti alimentari H33
<input type="checkbox"/> <b>Asparagi</b> H6	<input type="checkbox"/> Tè H20	<input type="checkbox"/> <b>Melone</b> H34
<input type="checkbox"/> <b>Spinaci</b>	<input type="checkbox"/> <b>Caffè</b>	<input type="checkbox"/> Anguria
<input type="checkbox"/> <b>Zucca</b>	<input type="checkbox"/> <b>Uova</b> H21	<input type="checkbox"/> <b>Ananas</b>
<input type="checkbox"/> Arance H7	<input type="checkbox"/> Mentolo H22	<input type="checkbox"/> Soja H35
<input type="checkbox"/> Mandarini	<input type="checkbox"/> Menta	<input type="checkbox"/> <b>Frutti di bosco</b>
<input type="checkbox"/> Pompelmo	<input type="checkbox"/> Salicilati	<input type="checkbox"/> Riso H36
<input type="checkbox"/> Limone	<input type="checkbox"/> Essenze forti	<input type="checkbox"/> Zucchine
<input type="checkbox"/> <b>Formaggi freschi</b> H8	<input type="checkbox"/> Dadi – glutammati	<input type="checkbox"/> Cime di rapa
<input type="checkbox"/> Formaggi stagionati	<input type="checkbox"/> Rape H23	<input type="checkbox"/> Cetrioli H37
<input type="checkbox"/> <b>Formaggi fermentati</b>	<input type="checkbox"/> Cavoli	<input type="checkbox"/> Carciofi
<input type="checkbox"/> Sedano H9	<input type="checkbox"/> Cavolfiori	<input type="checkbox"/> Olive
<input type="checkbox"/> <b>Carote</b>	<input type="checkbox"/> Broccoli	<input type="checkbox"/> Mango H38
<input type="checkbox"/> <b>Finocchi</b>	<input type="checkbox"/> Crauti	<input type="checkbox"/> Anice
<input type="checkbox"/> Olio di girasole	<input type="checkbox"/> <b>Pomodoro in genere</b> H24	<input type="checkbox"/> Fichi
<input type="checkbox"/> Camomilla	<input type="checkbox"/> Patate	<input type="checkbox"/> Conservanti alimentari H39
<input type="checkbox"/> Piselli H10	<input type="checkbox"/> Farina di grano intero	<input type="checkbox"/> Vino Bianco H40
<input type="checkbox"/> Ceci	<input type="checkbox"/> Pera	<input type="checkbox"/> Vino Rosso
<input type="checkbox"/> <b>Insalata a foglie verdi</b>	<input type="checkbox"/> <b>Noci</b> H25	<input type="checkbox"/> Aceto
<input type="checkbox"/> Cicoria	<input type="checkbox"/> <b>Nocciole</b>	
<input type="checkbox"/> Carni rosse H11	<input type="checkbox"/> Pistacchi	
<input type="checkbox"/> <b>Fragola</b> H12	<input type="checkbox"/> Mandorle	
<input type="checkbox"/> <b>Pesca</b>	<input type="checkbox"/> <b>Castagne</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Albicocca</b>	<input type="checkbox"/> Tonno H26	
<input type="checkbox"/> <b>Prugne</b>	<input type="checkbox"/> Salmone	
<input type="checkbox"/> <b>Legumi in genere</b> H13	<input type="checkbox"/> <b>Merluzzo</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Lenticchie</b>	<input type="checkbox"/> <b>Gamberi</b>	
<input type="checkbox"/> Fave	<input type="checkbox"/> <b>Acciughe</b>	
<input type="checkbox"/> Aglio H14	<input type="checkbox"/> <b>Sardine e Alici</b>	
<input type="checkbox"/> Cipolla	<input type="checkbox"/> <b>Birra</b> H27	
<input type="checkbox"/> Porri	<input type="checkbox"/> Bibite in genere	
<input type="checkbox"/> Carne di Maiale H15	<input type="checkbox"/> Fosfati	
<input type="checkbox"/> Fegato	<input type="checkbox"/> <b>Crostacei in genere</b> H28	
<input type="checkbox"/> Prosciutto crudo	<input type="checkbox"/> Cozze	
<input type="checkbox"/> Bresaola	<input type="checkbox"/> Vongole	
<input type="checkbox"/> Cannella H16	<input type="checkbox"/> Aringhe	
<input type="checkbox"/> <b>Peperoncino</b>	<input type="checkbox"/> Uova di pesce	
<input type="checkbox"/> Senape	<input type="checkbox"/> Molluschi di mare	
<input type="checkbox"/> <b>Spezie in genere</b>	<input type="checkbox"/> Ostriche	
		<b>AVVERTENZA</b>
		Questo materiale è fornito dagli operatori del benessere naturale con il solo scopo di aiutare la persona a ritrovare benessere ed armonia. Per la sua realizzazione essi hanno utilizzato l'esperienza accumulata in questi anni da parte di diversi professionisti nell'uso della metodica T.S.F. applicata alla nutrizione (interferenze energetiche di picco e impatto sulle biotipologie degli alimenti).
		Esso <b>non ha</b> carattere diagnostico, terapeutico o prescrittivo ma esclusivamente quello di consiglio teso al recupero del benessere quotidiano escludendo per i tempi necessari singoli alimenti o combinazioni alimentari ritenuti energeticamente inidonei.