

# Consiglio Alimentare Biotipologico

BT 4

Sig.r/ra ..... data.....

<input type="checkbox"/> <b>Latte</b> H1	<input type="checkbox"/> Mela H17	<input type="checkbox"/> More H29
<input type="checkbox"/> Yogurt	<input type="checkbox"/> Kiwi	<input type="checkbox"/> Basilico
<input type="checkbox"/> <b>Peperoni</b> H2	<input type="checkbox"/> <b>Ciliegie</b>	<input type="checkbox"/> Ortica
<input type="checkbox"/> <b>Melanzane</b>	<input type="checkbox"/> <b>Uva</b>	<input type="checkbox"/> Cibi in scatola H30
<input type="checkbox"/> <b>Pomodoro crudo</b>	<input type="checkbox"/> <b>Banana</b>	<input type="checkbox"/> Lumache
<input type="checkbox"/> Cacao e Cioccolata H3	<input type="checkbox"/> <b>Cibi lievitati in genere</b> H18	<input type="checkbox"/> <b>Funghi</b> H31
<input type="checkbox"/> <b>Frumento e derivati</b> H4	<input type="checkbox"/> <b>Pizza</b>	<input type="checkbox"/> <b>Rabarbaro</b>
<input type="checkbox"/> Mais H5	<input type="checkbox"/> <b>Torte varie</b>	<input type="checkbox"/> <b>Origano</b> H32
<input type="checkbox"/> <b>Marmellata</b>	<input type="checkbox"/> <b>Merendine e simili</b>	<input type="checkbox"/> Zafferano
<input type="checkbox"/> <b>Salsicce</b>	<input type="checkbox"/> <b>Zucchero in genere</b> H19	<input type="checkbox"/> Mirto
<input type="checkbox"/> Avena	<input type="checkbox"/> <b>Dolci</b>	<input type="checkbox"/> Prezzemolo
<input type="checkbox"/> Segala	<input type="checkbox"/> <b>Frutta disidratata- scioppata</b>	<input type="checkbox"/> Coloranti alimentari H33
<input type="checkbox"/> <b>Asparagi</b> H6	<input type="checkbox"/> Tè H20	<input type="checkbox"/> Melone H34
<input type="checkbox"/> <b>Spinaci</b>	<input type="checkbox"/> Caffè	<input type="checkbox"/> Anguria
<input type="checkbox"/> <b>Zucca</b>	<input type="checkbox"/> Uova H21	<input type="checkbox"/> Ananas
<input type="checkbox"/> Arance H7	<input type="checkbox"/> Mentolo H22	<input type="checkbox"/> Soja H35
<input type="checkbox"/> Mandarini	<input type="checkbox"/> Menta	<input type="checkbox"/> Frutti di bosco
<input type="checkbox"/> Pompelmo	<input type="checkbox"/> Salicilati	<input type="checkbox"/> Riso H36
<input type="checkbox"/> Limone	<input type="checkbox"/> Essenze forti	<input type="checkbox"/> Zucchine
<input type="checkbox"/> <b>Formaggi freschi</b> H8	<input type="checkbox"/> Dadi – glutammati	<input type="checkbox"/> Cime di rapa
<input type="checkbox"/> Formaggi stagionati	<input type="checkbox"/> <b>Rape</b> H23	<input type="checkbox"/> Cetrioli H37
<input type="checkbox"/> <b>Formaggi fermentati</b>	<input type="checkbox"/> Cavoli	<input type="checkbox"/> Carciofi
<input type="checkbox"/> Sedano H9	<input type="checkbox"/> Cavolfiori	<input type="checkbox"/> Olive
<input type="checkbox"/> <b>Carote cotte</b>	<input type="checkbox"/> Broccoli	<input type="checkbox"/> Mango H38
<input type="checkbox"/> <b>Finocchi cotti</b>	<input type="checkbox"/> Crauti	<input type="checkbox"/> Anice
<input type="checkbox"/> Olio di girasole	<input type="checkbox"/> Pomodoro in genere H24	<input type="checkbox"/> Fichi
<input type="checkbox"/> Camomilla	<input type="checkbox"/> <b>Patate</b>	<input type="checkbox"/> Conservanti alimentari H39
<input type="checkbox"/> Piselli H10	<input type="checkbox"/> Farina di grano intero	<input type="checkbox"/> Vino Bianco H40
<input type="checkbox"/> Ceci	<input type="checkbox"/> Pera	<input type="checkbox"/> Vino Rosso
<input type="checkbox"/> <b>Insalata a foglie verdi</b>	<input type="checkbox"/> Noci H25	<input type="checkbox"/> Aceto
<input type="checkbox"/> Cicoria	<input type="checkbox"/> Nocciole	
<input type="checkbox"/> Carni rosse H11	<input type="checkbox"/> Pistacchi	
<input type="checkbox"/> Fragola H12	<input type="checkbox"/> Mandorle	
<input type="checkbox"/> Pesca	<input type="checkbox"/> Castagne	
<input type="checkbox"/> Albicocca	<input type="checkbox"/> Tonno H26	
<input type="checkbox"/> Prugne	<input type="checkbox"/> Salmone	
<input type="checkbox"/> Legumi in genere H13	<input type="checkbox"/> Merluzzo	
<input type="checkbox"/> Lenticchie	<input type="checkbox"/> Gamberi	
<input type="checkbox"/> Fave	<input type="checkbox"/> Acciughe	
<input type="checkbox"/> Aglio H14	<input type="checkbox"/> Sardine e Alici	
<input type="checkbox"/> Cipolla	<input type="checkbox"/> <b>Birra</b> H27	
<input type="checkbox"/> Porri	<input type="checkbox"/> <b>Bibite in genere</b>	
<input type="checkbox"/> Carne di Maiale H15	<input type="checkbox"/> <b>Fosfati</b>	
<input type="checkbox"/> Fegato	<input type="checkbox"/> Crostacei in genere H28	
<input type="checkbox"/> Prosciutto crudo	<input type="checkbox"/> Cozze	
<input type="checkbox"/> Bresaola	<input type="checkbox"/> Vongole	
<input type="checkbox"/> <b>Cannella</b> H16	<input type="checkbox"/> Aringhe	
<input type="checkbox"/> <b>Peperoncino</b>	<input type="checkbox"/> Uova di pesce	
<input type="checkbox"/> <b>Senape</b>	<input type="checkbox"/> Molluschi di mare	
<input type="checkbox"/> <b>Spezie in genere</b>	<input type="checkbox"/> Ostriche	

  

AVVERTENZA
Questo materiale è fornito dagli operatori del benessere naturale con il solo scopo di aiutare la persona a ritrovare benessere ed armonia. Per la sua realizzazione essi hanno utilizzato l'esperienza accumulata in questi anni da parte di diversi professionisti nell'uso della metodica T.S.F. applicata alla nutrizione (interferenze energetiche di picco e impatto sulle biotipologie degli alimenti).
Esso <b>non ha</b> carattere diagnostico, terapeutico o prescrittivo ma esclusivamente quello di consiglio teso al recupero del benessere quotidiano escludendo per i tempi necessari singoli alimenti o combinazioni alimentari ritenuti energeticamente inidonei.